



Habilidades de Liderazgo del Futuro

Dr. Gabriel Molina León
11 mar 2020

EL FUTURO LLEGÓ



**Desde
hace
rato...**

EL FUTURO LLEGÓ



Computación
Afectiva

Behavioral
Economics

Machine
Learning

Terapia
Genómica

Conversational
User

Multichannel

Colocation

Robótica

Wearables

Agility

Big Data

Criptomonedas

Body
Monitoring

Blockchain

Personal
Analytics

API's

Súper IA

Conciencia
Artificial

Hogares
Conectados

Computación
Cuántica

Big Data

Cyborgs

Design
Thinking

User
Experiencie

Energía
Renovable

Biometría

Conteminación

Efecto
invernadero

Asistente
Virtual

Realidad
Aumentada

Computación
Cognoscitiva

La Nube

Redes
Sociales

Internet de
Todas las Cosas

Genética Post-humana

Genética Post-Humana

Medicina
Regenerativa

Nanotecnología
Autorreplicable

Tres Objetivos de la plática:



1. Establecer Habilidades de Liderazgo como un **RETO**
2. Brindar **HERRAMIENTAS** para lograrlas.
3. ¿Está pasando algo **BUENO**?

¿Aceptas el Reto?:

1. Adaptable

2. Atrevido

3. Curioso

4. Colaborativo

5. Determinado

6. Empático

6 Competencias del Futuro



RETO 1: Adaptable



Ante la presión:

- Mantener la calma, Fluir y hacer lo que se tiene que hacer,
- Flexibilidad al cambio y a lo inesperado . . .
- Propiciar el entusiasmo interno; autoestima
- Activar la magia creadora



RETO 2: Atrevido

- Enfrentar el miedo con audacia
- Respetar y construir, siendo asertivo
- Propositivo, comprometido, involucrado



RETO 3: Curioso



THINK
OUTSIDE
THE BOX

X	O	X
X	O	X
O	X	O

- Romper paradigmas y expandir la visión
- Explorar el potencial de las posibilidades
- Resignificar para transformar la realidad
- Abrirse a una nueva mentalidad, para la evolución

RETO 4: Colaborativo

- **Anteponer el “nosotros” al ego**
- **Empatizar con el crisol de lo heterogéneo**
- **Foco en lo esencial**
- **Si lo que voy a decir. . . .**
- **Las relaciones son para**



RETO 5 : Determinado



- Establecer objetivos.
- Persistencia, paciencia y amor.
- Resiliencia y gratitud.
- Puntual y enfocado,

RETO 6 : Empático

- Sentir las emociones de otros
- Actuar en consecuencia
- Inteligencia Emocional



¿Quieren una Herramienta?



El Aquí y
el Ahora

El mejor presente:

¿Cuándo?... Siempre!



Cuando no podemos dormir



Cargando a un niño que llora

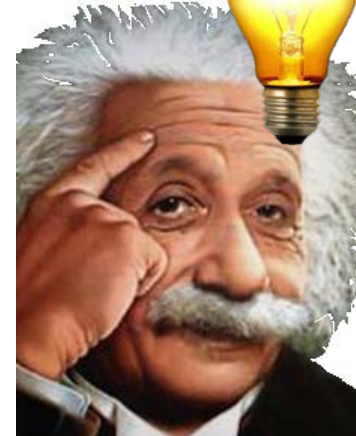
En el estrés del trabajo



Muy enojados



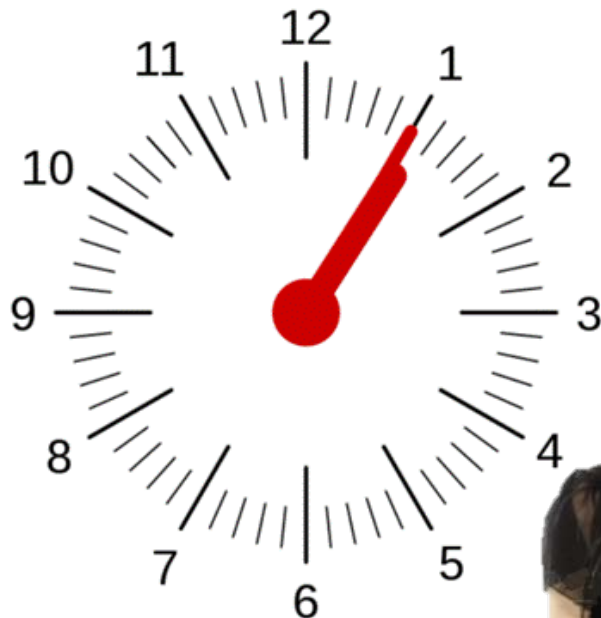
O cuando nos sentimos ansiosos



Probemos ahora mismo un minuto de presencia:



Descruza tus piernas
y siéntate con la
espalda recta y con
tu cabeza como si te
la estuvieran
levantando. De
preferencia cierra
tus ojos



Pon tus manos
en una postura
balanceada y
cómoda sobre
tus piernas o
abdomen





**Y al mismo tiempo
Identifica todos los
sonidos que lleguen a
tus oídos.**





Tendrás
pensamientos que
te distraerán,



El proceso de la Presencia



Listo? ¡Vamos!

Gong!





Alarmas de Presencia



Un minuto cada hora:

- Respirar conscientemente
- Escuchar conscientemente
- Verificar las emociones



Algo bueno está pasando

Norma obligatoria

NOM035

Factores de Riesgo Psicosocial en el Trabajo



Manejo de
Violencia

Aplicación de Cuestionario Oficial
Diagnóstico y Plan requerido

Anti-
Estrés



Nutrición

Liderazgo del futuro

Control de
Adicciones



Inteligencia
Emocional



¡Muchas Gracias!

Dr. Gabriel Molina León
gmolina@metanoya.mx